

I rok Wydz. ARCHITEKTURY

Zebranie organizacyjne dotyczące zajęć z wychowania fizycznego

Miejsce: KORTY TENISOWE CENTRUM SPORTU PP ul. Piotrowo 4

Termin: **WTOREK - 5.10.2021 r.**

GODZ. 10.15 kier. Architektura – grupy dziekańskie : A 1.1 do A 1.6 ; Architecture

GODZ. 11.00 kier. Architektura – grupy dziekańskie : A 1.7 do A 1.12 ; Architektura Wnętrz

Studium Wychowania Fizycznego proponuje :

nieodpłatnie :

- koszykówka
- siatkówka
- piłka nożna
- grupy siłowe M i K
- aerobik
- body & mind
- Pilates
- trening funkcjonalny
- ergowiośła (ergometr wioślarski)
- spinning (rowery stacjonarne)
- tenis stołowy (własna rakieta)
- tenis (własna rakieta)
- squash (własna rakieta)
- nordic walking

odpłatnie :

wspinaczka - 170 zł za semestr - „Blok Line” ul. Krzywoustego 72
narty - 250 zł za semestr - stok „Malta Ski” ul. Wiankowa 2

dodatkowo w innym terminie :

pływanie - 135 zł za semestr - pływalnia „Chwiałka” ul. Spychalskiego 3,
poniedziałek godz. 15.15-16.00
nauka pływania - 135 zł za semestr - pływalnia „Posnania” ul. Słowiańska 78 ,
wtorek , środa godz.19.00-19.45

Dla studentów posiadających stałe **zwolnienia lekarskie** utworzone będą grupy ćwiczeń kompensacyjnych. Uczestnictwo w tych zajęciach będzie obowiązkowe a zaliczenie uzyskiwane na podstawie obecności.

Istnieje możliwość udziału w zajęciach sekcji AZS – szczegóły na zebraniu !

Na zebraniu niezbędne przybory do pisania

Obecność obowiązkowa !

więcej: www.cspp.put.poznan.pl